

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			7H30 PILATES MACHINES		
8H30 PILATES SOL			8H30 PILATES MACHINES	8H30 PILATES MACHINES	
9H30 PILATES SOL			9H30 PILATES MACHINES	9H30 PILATES MACHINES	SUR DEMANDE
10H30 PILATES SOL	10H30 PILATES SOL	10H30 PILATES MACHINES			SUR DEMANDE
	11H30 INDIVIDUEL				SUR DEMANDE
12H30 PILATES SOL	12H30 PILATES MACHINES	12H30 PILATES SOL (+ VISIO)	12H30 PILATES SOL		
		13H30 PILATES MACHINES			
14H PILATES MACHINES		14H30 INDIVIDUEL			
	15H45 INDIVIDUEL	16H45 INDIVIDUEL			
	16H45 INDIVIDUEL				
18H PILATES MACHINES	17H45 PILATES MACHINES	17H45 PILATES MACHINES			
19H PILATES SOL	18H45 PILATES MACHINES	18H45 PILATES MACHINES	19H PILATES MACHINES		

Cours sur demande le samedi

Cours machines (Reformers, Towers, Chairs)

4 personnes maximum

Prise de rendez-vous obligatoire au 06 22 08 20 46

Les cours durent 55 min et doivent
être réservés à l'avance.

Toute séance sera due si l'annulation
n'intervient pas 24 h à l'avance
(sauf circonstance exceptionnelle).

Cours collectifs

	PILATES SOL Cours au sol avec ou sans accessoire(s), 8 personnes maximum	PILATES MACHINES Cours sur Reformers, Towers ou Chairs, 4 personnes maximum	PACK DÉCOUVERTE 1 cours collectif Machines + 1 cours Pilates Sol	FORFAIT SOL + MACHINES 5 cours Sol + 5 cours Machines
1 COURS D'ESSAI	15 €			
1 COURS	25 €	35 €	50 €	
10 COURS	220 €	320 €		280 €
20 COURS	400 €	600 €		
Offre Duo Machines 1 cours : 40 € / personne 10 cours : 350 € / personne Cours en Visio Cours collectif au sol, en direct et corrigé à distance 1 cours : 14 € / 10 cours : 110 € Tarifs Étudiant Sur présentation de la carte, étudiant ou lycéen Cours Machines : 25 € / Cours Sol : 18 € 10 cours Sol : 160 €				

Cours particuliers

Cours particulier de Pilates Sol + Machines à la demande

1 cours Découverte : 55 €
Forfait sur demande

Cours en extérieur

Le Studio vous propose des cours en extérieur (domicile, lieu de travail ou autre)

Devis sur demande

Les cours durent 55 min et doivent être réservés à l'avance.

Toute séance sera due si l'annulation n'intervient pas 24h à l'avance (sauf circonstance exceptionnelle).

Les tarifs pour 10 cours sont valables pendant 4 mois après l'achat.

Ceux pour 20 cours sont valables pendant 8 mois.

Pour réserver un cours merci de nous contacter par téléphone

ou par mail afin de vous inscrire :

contact@viapilates.fr

Sonia Hermann : 06 22 08 20 46

Adresse : 840 avenue de la Pompignane - 34000 Montpellier

